

MAART 2023



Cursus in Beeld

FOTOGRAFIE ALS MEDICIJN

NIEUWE ERVARINGEN EN ONTMOETINGEN

GEEN EIGEN CAMERA NODIG

VOOR IEDEREEN VANAF 18 JAAR

FOTO'S MAKEN EN BESPREKEN

AANMELDEN? KIJK OP DE ACHTERZIJDE

OVERVECHT

Cursus in Beeld

Heb je al een tijdje last van gezondheidsklachten (mentaal/fysiek)? Dan is de **Cursus in Beeld** misschien wat voor jou. Tijdens deze cursus ga je onderzoeken waar je energie én goede zin van krijgt.

Je krijgt van ons een foto toestel mee om met een frisse blik naar de wereld te kijken. Tijdens de bijeenkomsten bespreken we met elkaar de foto's en is er aandacht voor elkaars verhalen. Heb je nooit of weinig foto's gemaakt? Geen enkel probleem. Iedereen kan mee doen. Je krijgt van ons een eenvoudig cameraatje met een duidelijke uitleg.

Doe je mee?

Je kunt je aanmelden via je contactpersoon bij het buurtteam of het gezondheidscentrum. Deelname is kosteloos.

Waar en wanneer

Buurthuis de Jager

Teun de Jagerdreef 1, 3561 JK Utrecht

Starten maart

Je kunt starten op donderdag 9 en vrijdag 10 maart.
12 Bijeenkomsten, tijdstip 10.00 - 12.30 uur.

Wil je meer informatie?

Neem dan contact op met Jacqueline Besemer van Stichting Blauwlicht. Zij organiseert samen met Jeanne Klaassen de cursus.

Mail Jacqueline: info@blauwlicht.org
of bel 06 - 222 402 49

