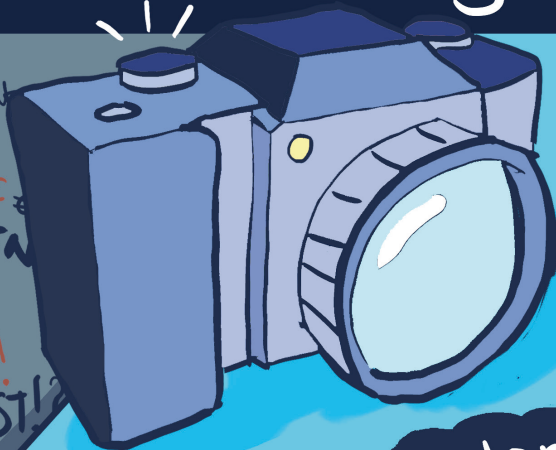


CURSUS IN BEELD

20-28 jaar

START: 8 & 27 FEB.

FOTOGRAFIE als medicijn



-focus-

verhalen
EN
Foto's

DELEN EN
ONTMOETEN



STRESS!!
Eenzaamheid

ik kan het
niet!

SCHULDEN



MIJN TOEKOMST!

INZICHT

Cursus In Beeld

Heb je al een tijdje last van stress, piekeren, faalangst of andere mentale klachten?

Ben je tussen 20 - 28 jaar? Dan is de Cursus In Beeld misschien wat voor jou.

In de cursus ga je met leeftijdgenoten ontdekken waar je energie en goede zin van krijgt. Je gaat aan de slag met verrassende, creatieve opdrachten die inspireren om anders te kijken, waardoor je meer focus krijgt. En dat werkt, horen we van deelnemers.

Tijdens de bijeenkomsten bespreken we met elkaar de foto's en er is aandacht voor elkaars verhalen. Je krijgt van ons een eenvoudige camera. Je hebt geen ervaring nodig. Deelname is kosteloos.

Kennismaken en aanmelden

Wil je meer weten over de cursus of je aanmelden?

Neem contact op met Jacqueline Besemer:

info@blauwlicht.org / 06 105 297 49

Of kom langs voor een kennismaking op dinsdag **16 januari** (14.00 - 15.30 uur) of donderdag **25 januari** (16.30 - 18.00 uur) in buurtcentrum De Leeuw.

Wanneer

De cursus heeft 12 bijeenkomsten en start op deze dagen:

Donderdagmiddag **8 februari**: 14.00 - 16.30 uur.

Dinsdagmiddag **27 februari**: 16.30 - 19.00 uur.



kunstzinnige antwoorden op sociale vraagstukken
www.blauwlicht.org

